附件1

南浔区社会心理健康服务中心委托管理

项目工作内容

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **类别** | **工作内容** |
| （一） | 中心配备1名专职人员和1名兼职咨询师。专职每个工作日上班，兼职咨询师每周1天。 | 常态坐班服务 | 安排1名专职人员，用全市统一的社会心理服务工作手册和心理咨询记录开展心理测评、个案咨询、心理危机干预等服务，统一使用“湖州市智慧心理云平台”开展咨询预约，在线测评和咨询记录按要求录入“湖州市智慧心理云平台”。 |
| 宣传工作 | 以线上或线下相结合模式，开展心理健康进学校、进村（社）护航青少年心灵成长，提升乡村长者隔代教育技能、心理保健等。全年开展不少于12场，每个乡镇街道至少1场。 |
| 大型团体辅导 | 实施青少年赋能计划，在重要考试或开学节点，走进学校为学生们举办大型心理素质拓展训练活动。帮助学生在心理游戏中体验放松与快乐，促进思考与反思。同时，发现高危青少年并及时进行干预。确保每年开展的活动不少于2场。 |
| 试点监测分析 | 利用在线测评系统，选择至少一个村(社区)、机关单位或企业为试点，开展团体心理健康测评，进行团体心理健康分析并形成报告。 |
| （二） | 工作督导 | 指导乡 镇服务站工作 | 对南浔区的10个镇街的心理服务站开展不少于2场的督导工作。具体内容包括对镇街工作站的建设、队伍的搭建、心理科普宣传、建档工作、心理测评以及干预等工作情况进行全面的工作指导。在此基础上形成详细的工作报告。 |
| （三） | 分类培训 | 人才队伍能力提升 | 人才队伍能力提升，邀请资深心理学专家，采用讲座、团体辅导等形式，对咨询师和志愿者队伍进行能力提升培训或督导，确保每年开展的活动不少于2场。 |
| （四） | 干部心理护航 | 干部心理健康辅导 | 邀请资深心理专家，根据需求调研的结果，为区级镇街社区干部提供心理关爱服务，旨在缓解工作压力，并进一步增进工作效能。确保每年开展的活动不少于1场。 |
| （五） | 工作评估 | 社会心理自评报告 | 对本年度社会心理完成情况自评，是否完成以上指标及时提出工作中的不足与整改方案，以书面报告形式呈现。 |